

第14回 春季徳島県クラシックパワーリフティング選手権大会
第18回 春季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会

1. 主 催	徳島県パワーリフティング協会
2. 公 認	(公社) 日本パワーリフティング協会
3. 後 援	一般社団法人 徳島新聞社 : 四国放送(株) (予定)
4. 協 力	徳島県ボディビル・フィットネス連盟
5. 会 場	徳島市勤労者体育館 徳島市津田海岸町8-29 Tel 088-662-3711
6. 日 時	令和 6年5月5日(日) 受付午前8時～午前9時 検量午前8時～試技開始午前10時
7. 階 級	女子 階級 43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級 男子 階級 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級 (但し、43、53kg級はジュニア、サブジュニアのみ)
8. 選手区分	SJ・J・一般・マスターズ
9. 参加資格	満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。 徳島県在住、在勤、在学の2024年度JPA登録選手であること。 (申込書に必ず選手IDを記入して下さい。) (原則、徳島県登録選手が対象の大会です。ただし、2024年度JPA登録選手で、四国に住民票(四国在住者)がある四国ブロック登録選手のオープン参加は可)
10. 競技規則	(公社) 日本パワーリフティング協会競技規則による。
11. 服 装	リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用の着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツ(体に密着し股下の長さは3cm～25cmまで)の着用を認める。
12. 競技方法	JPAルールによるラウンド制
13. 表 彰	各階級1～3位に賞状、メダルを授与する。
14. 参加費	・一般及び社会人・オープン 5,000円 (スポーツ保険料含む) ・マスターズ 5,000円 (スポーツ保険料含む) ・大学生・高校生・中学生 3,000円 (スポーツ保険料含む)
15. 申込方法	①申込み用紙に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。 〒770-8007 徳島市新浜本町1丁目8-36 徳島県パワーリフティング協会(事務局) Tel 088-662-4667 ②参加費は締切日までに下記口座に郵便振替のこと(振込み手数料は各自負担) ■振込先 他金融機関より ゆうちょ銀行 店番:六二八 普通:1111504 口座名:タカイ タカヨシ ゆうちょ銀行より 記号:16250 普通:11115041 口座名:タカイ タカヨシ
16. 申込締切	令和 6年4月16日(火) 必着

17. 諸注意	<p>① 電話・FAXでの申し込み、および入金のないものは受理できません。</p> <p>② 申込締切日を過ぎてからの申込み及び階級変更は、オープン参加となります。</p> <p>③ 申込締切日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。</p> <p>④ 会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰って下さい。</p> <p>⑤ 通常各県大会で使用している炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用できません。代わりに、液体チョークを個人でのご用意をお願いします。(会場には設置いたしません)</p> <p>⑥ 判定への暴言を吐いたり、ベルトを叩き付ける等、スポーツマンとしての品位を汚す行為があった場合は、即時→失格→退場を命じる場合があるので十分マナーには留意すること。</p> <p>⑦ 当選手権開催時に撮影した写真等の肖像権、掲載権は、当協会(主催協会)に帰属してもらいます。</p> <p>⑧ パワーリフティング大会・ベンチプレス大会のダブルエントリーは出来ません。</p> <p>※申込書は、徳島県パワーリフティング協会のホームページ内でコピーしてください。</p>
---------	--

第14回春季徳島県クラシックパワーリフティング選手権大会 申込書・記録表

※当日ベンチプレスへの変更はできません。

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック
・一般 ・J ・SJ ・マスターズ ()	男子 ・ 女子	kg	・ベルト ・シューズ ・シングレット ・ハイソックス ・リストバンテージ ・Tシャツ ・ニースリーブ
	Kg 級		検量担当者: _____ コスチュームチェック担当: _____

No.	氏 名(ふりがな)	年 齢	選手登録 都道府県	所 属(ふりがな)
	()	生年月日(西暦) 年 月 日 満 才		()
			選手ID →	

ベンチラック高さ	(穴 個目)	足 台	要	不要
セフティバー高さ(ベンチ)	(穴 個目)	センター補助	要	不要
スクワットラック高さ	(穴 個目)	セーフティーの高さ (スクワット)	(穴 個目)	

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記 録	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル記録	kg	

コメント: _____

誓 約 書

徳島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した傷害及びあらゆる事故トラブル等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者及び主管協会に対し一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。
(必ず署名・捺印お願いします)

令和 6年 月 日

〒 _____

住所 _____

氏名(自署) _____

印 電話 _____

署名捺印の無いものは受理できません。

第18回春季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会 申込書・記録表

※当日パワーリフティングへの変更はできません。

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック		
・一般・J・SJ ・マスターズ ()	男子・女子	kg	・ベルト	・シューズ	・シングレット
	Kg 級		・Tシャツ	・リストバンテージ	・他
		検量担当者:	コスチュームチェック担当:		

No.	氏名(ふりがな)	年 齢	登録県	所 属(ふりがな)
	()	生年月日(西暦) 年 月 日 満 才		()
				選手ID→

ベンチラック高さ	(穴 個目)	足 台	要	不要
セフティバー高さ	(穴 個目)	センター補助	要	不要

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記 録	第 位
ベンチプレス				kg	

コメント:

誓 約 書

徳島県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した傷害及びあらゆる事故トラブル等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者及び主管協会に対し一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。
(必ず署名・捺印お願いします)

令和 6年 月 日

〒

住所

氏名(自署)

印 電話

※署名捺印の無いものは受理できません。