

徳島県記録（シングルベンチ（ノーギア男子））

J/SJ

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
SJ59	犬伏 隆一	17	155	2022.04.24	第15回春季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
J66	天羽 悠貴	23	135	2022.11.20	第16回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
SJ74	三木 翔誠	18	90	2016.11.20	第8回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
83					
93					
105					
J120	川島 悠矢	23	175	2018.12.02	第11回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
120+					

一般

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
59	久米 亮平	30	167.5	2019.01.19	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会
66	久米 亮平	29	165	2017.10.28	第18回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会
74	安達 明	39	142.5	2018.12.02	第11回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
83	石川 和男	42	185	2022.11.20	第16回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
93	平尾 竜彦	45	170	2022.04.24	第15回春季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
105	清田 隼児	33	180	2022.04.24	第15回春季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
120	川島 悠矢	23	175	2018.12.02	第11回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
120+	溝田 尚志	50	160	2012.11.18	第2回徳島県ベンチプレス選手権大会

M1

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
59					
66	安達 明	40	130	2019.04.28	第12回春季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
74	粟田 栄治	48	142.5	2015.09.12	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会
83	西谷 繁人	43	135	2015.11.15	第7回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
93	平尾 竜彦	46	175	2022.11.20	第16回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
105					
120	吉田 剛	42	115		
120+					

M2

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
59	木内 博文	52	75	2013.11.17	第3回徳島県ベンチプレス選手権大会
66	辻 芳文	58	100	2012.11.18	第2回徳島県ベンチプレス選手権大会
74	小笹山 泰弘	54	95	2012.11.18	第2回徳島県ベンチプレス選手権大会
83	篠原 秀信	52	140	2013.05.19	2013徳島県ベンチプレス記録会
93	篠原 秀信	50	150	2011.11.20	第1回徳島県ベンチプレス選手権大会
105					
120					
120+					

M3

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
53	島田 徹	63	55	2011.11.20	第1回徳島県ベンチプレス選手権大会
59	黒田 哲	64	65	2012.11.18	第2回徳島県ベンチプレス選手権大会
66	三木 茂夫	61	97.5	2017.11.19	第10回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
74	北村 昇司	60	90	2013.11.17	第3回徳島県ベンチプレス選手権大会
83					
93					
105					
120					
120+					

M4

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
59	須原 昌昭	72	82.5	2014.11.16	第4回徳島県ベンチプレス選手権大会
66	松下 昭雄	76	65	2011.11.20	第1回徳島県ベンチプレス選手権大会
74	黒田 哲	71	72.5	2019.11.17	第13回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
83					
93					
105					
120					
120+					

M5

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
59	須原 昌昭	81	77.5	2023.05.07	第18回四国ベンチプレス選手権大会