

徳島県記録（シングルベンチ（ノーギア女子））

一般

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
43					
47					
52	笠井 美穂	26	40	H27.5.17	第2回春期徳島県パワーリフティング選手権大会
57	尾方 莉沙	34	45	H28.11.20	第8回秋季徳島県クラシックベンチプレス選手権大会
63	岡島 晃子		70	H24.4.22	第8回四国ベンチプレス選手権大会
72					
84					
84+					

M1

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
43					
47					
52	坂田 百合	46	40	H28.5.29	第12回四国ベンチプレス選手権大会
57					
63					
72					
84					
84+					

M2

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
43					
47					
52					
57					
63					
72					
84					
84+					

M3

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
43					
47					
52					
57					
63					
72					
84					
84+					

M4

階級	氏名	年齢	記録	樹立年月日	樹立大会
43					
47					
52					
57					
63					
72					
84					
84+					